

Sursa bibliografică:

Aurelian Ciornei, Mureș Gh. Rădășanu, JOCURI POPULARE BUCOVINENE, 1981, Suceava, Centrul Județean de Cultură și Educație Socialistă – Centrul de îndrumare a creației populare și a mișcării artistice de masă, p. 305-307.

# POLOBOCUL

Localitatea: comuna FUNDU MOLDOVEI  
Informator: DORIN COCÎRȚĂ 34 ani  
Anul culegerii: 1970  
Tempo: Allegretto

The diagram illustrates the steps of the Polobocul dance. It consists of three main parts: a circular arrangement of arrows forming a ring, a horizontal line of 11 steps, and a diamond-shaped step diagram. The circular arrangement shows arrows pointing inwards and outwards in a circular pattern. The horizontal line shows 11 steps, each represented by a small 'u' shape above an 'A' shape. The diamond-shaped diagram shows a central point with four lines extending outwards to form a diamond shape.

305

a

Poloboc,  
Frunză verde

poloboc,  
lin pe - lin,

La - să - mă să  
joc !

Tot pe loc, pe  
Hai cu polo - bocul

loc, pe  
lin !

Să ju căm un  
polo - boc !



b

În - vîr - te mîn dru - ța bi - ne,  
Și - on - vîr - teș - te pe sub mî - nă,

Cît mai e pe lîn - gă tine,  
Cùm i - o fi mai în - de - mînă!